

表3 助産師の卒業時の到達目標・到達度別にみた出題テーマ助産師国家試験問題

| 大項目 | 中項目 | 助産師の卒業時の到達目標・小項目 | 到達度 | 知識 | | 技術・態度 | |
|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------|---------------------|----|-------------------|-------|------------------------|
| | | | | 時間 | 番号 | 時間 | 番号 |
| 1. 母子の命の尊重 | | 1 母体の意味の理解とその保護 | II | | | | |
| | | 2 子供あるいは胎児の権利の擁護 | II | | | | |
| | | 3 両者に関わる倫理的な対応 | II | | | | |
| 2. 妊娠期の診断とケア | A. 妊婦と家族の健康状態に関する診断とケア | 4 時期に応じた妊娠の診断方法の選択 | I | 1 | 35 異常妊娠時の検査 | | |
| | | 5 妊娠経過時期の診断(現在の妊娠週数) | I | | | | |
| | | 6 妊娠経過の診断 | I | 1 | 6 自然流産の特徴 | | |
| | | | | 1 | 7 胎児発育不全(FGR)の特徴 | | |
| | | | | 1 | 34 女性生殖器の解剖 | | |
| | | | | 1 | 36 絨毛膜羊膜炎の診断 | | |
| | | | | 2 | 9 妊娠高血圧腎症の診断基準 | | |
| | | | | 2 | 30 性分化のしくみ | | |
| | | | | 2 | 31 常位胎盤早期剥離の所見 | | |
| | | | | 2 | 32 子宮筋腫合併妊娠のリスク | | |
| | | | | 2 | 42 妊娠糖尿病のアセスメント | | |
| | | | | 2 | 45 妊娠高血圧症候群の診断基準 | | |
| | | | 7 妊婦の心理・社会的側面の診断 | I | | | |
| | | | 8 安定した妊娠生活の維持に関する診断 | I | | | |
| | | 9 妊婦の意思決定や嗜好を考慮した日常生活上のケア | I | 2 | 46 妊娠高血圧症候群の妊婦の栄養 | 1 | 28 マイナートラブルへの対応 |
| | | 10 妊婦や家族への出産準備・親準備教育への支援 | I | | | | |
| | | 11 現在の妊娠経過から分娩・産褥の予測と支援 | I | 1 | 9 GBSの検査と対応 | | |
| | | | | 1 | 32 糖尿病合併妊娠の特徴 | | |
| | | 12 流産・胎内死亡など心理的危機に直面した妊産婦と家族のケア | II | | | 2 | 10 グリーフケア |
| | B. 出生前診断に関わる支援 | 13 最新の科学的根拠に基づいた情報を妊婦や家族に提示 | II | | | | |
| | | 14 出生前診断を考える妊婦の意思決定過程への支援 | IV→III | | | | |
| 3. 分べん期の診断とケア | C. 正常分べん | 15 分娩開始の診断 | I | | | 2 | 48 破水の鑑別診断方法 |
| | | 16 分娩進行状態の診断 | I | 2 | 11 分娩第2期の産痛の特徴 | | |
| | | | | 2 | 39 入院時の助産診断 | | |
| | | | | 2 | 51 入院時の助産診断 | | |
| | | 17 産婦と胎児の健康状態の診断 | I | 2 | 49 CTGの判読 | | |
| | | 18 分娩進行に伴う産婦と家族のケア | I | | | 2 | 41 夫への支援 |
| | | 19 経膈分娩の介助 | I | 2 | 7 回旋の特徴 | 1 | 11 児娩出時の体幹の把持方法 |
| | | | | 1 | 51 児頭の回旋 | 2 | 24 子宮内反症の既往産婦の胎盤娩出 |
| | | 20 出生直後の母子接触・早期授乳の支援 | I | | | | |
| | | 21 産婦の分娩想起と出産体験理解への支援 | II | | | | |
| | D. 異常状態 | 22 分娩進行に伴う異常発生の予測と予防的行動 | I | 1 | 37 切迫子宮破裂の特徴 | 2 | 27 胎児の低酸素状態のリスクとなる分娩手技 |
| | | 23 異常発生時の観察と判断および行動 | II | 1 | 48 CTGの判読 | 1 | 47 常位胎盤早期剥離時の対応 |
| | | | | 2 | 5 臍帯の解剖・生理 | 1 | 49 異常波形確認後の対応 |
| | | | | 2 | 23 胎児心拍数陣痛図の評価 | | |
| | | | | 2 | 40 子癇発作前兆の判断 | | |
| | | 24 異常発生時判断と介入:骨盤出口部拡大体位 | I | | | 2 | 52 肩甲難産時の対応 |
| | | 24 異常発生時判断と介入:急速遂娩術の介助 | II | | | | |
| | | 24 異常発生時判断と介入:帝王切開前後のケア | II | | | | |
| 24 異常発生時判断と介入:会陰の切開及び裂傷に伴う縫合(局所麻酔を含む) | III | 2 | 50 会陰裂傷の程度の判断 | | | | |
| 24 異常発生時判断と介入:新生児の蘇生 | III | | | 2 | 34 出生直後の蘇生の初期処置 | | |
| 24 異常発生時判断と介入:正常範囲を超える出血への処置 | IV→III | 2 | 43 出血のリスク因子 | 1 | 12 頸管裂傷時の止血法 | | |
| | | 2 | 44 出血性ショック時の判断 | | | | |
| 24 異常発生時判断と介入:子癇発作時の処置 | IV | | | | | | |
| 25 児の異常に対する産婦・家族への支援 | IV | | | | | | |
| 26 異常状態と他施設搬送の必要性の判断 | IV | | | | | | |

| 大項目 | 中項目 | 助産師の卒業時の到達目標・小項目 | 到達度 | 知識 | | | 技術・態度 | | |
|----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|-----------|--------------|--------------------|--------------|--------------|----------------|--------------|
| | | | | 時間 | 番号 | 出題テーマ | 時間 | 番号 | 出題テーマ |
| 4. 産じょく期の診断とケア | E.じょく婦の診断とケア | 27 産褥経過に伴う身体的回復の診断 | I | 1 | 13 | 産褥熱の診断 | | | |
| | | | | 1 | 30 | 産後の便秘 | | | |
| | | | | 1 | 38 | 肺塞栓症のリスク因子 | | | |
| | | | | 2 | 6 | 産後の生理的変化 | | | |
| | | | | 2 | 12 | 外陰部血腫の診断 | | | |
| | | | | 2 | 25 | 性器出血のリスク因子 | | | |
| | | 28 褥婦の心理・社会的側面の診断 | I | | | | | | |
| | | 29 産後うつ症状の早期発見と支援 | II | 2 | 13 | 産後うつ病の診断 | | | |
| | | 30 褥婦のセルフケア能力を高める支援 | I | | | | 1 | 52 | 脱肛のケア |
| | | 31 褥婦の育児に必要な基本的知識と技術支援 | I | | | | | | |
| | | 32 新生児と母親、父親、家族のアタッチメント形成の支援 | I | | | | 1 | 17 | 吸引分娩後の母児へのケア |
| | | | | | | | 1 | 31 | 若年女性への育児支援 |
| | 33 産褥復古が阻害されるか否かの予測と予防的ケア | I | | | | | | | |
| | 34 生後1か月までの母子の健康状態の予測 | I | | | | | | | |
| | 35 生後1か月間の母子の健康診査 | I | | | | | | | |
| | 36 1か月健診の結果に基づく母子と家族の支援とフォローアップ | II | | | | 1 | 33 | 遷延黄疸児への対応 | |
| | 37 母乳哺育に関する母親に必要な知識の提供 | I | 2 | 1 | ニコチンの母乳への影響 | | | | |
| | | | 2 | 2 | 内服薬の母乳への影響 | | | | |
| | 38 母乳哺育に関する適切な授乳技術、乳房ケア | I→II | | | | 1 | 14 | 乳腺炎のケア | |
| | 39 母乳哺育を行えない／行わない母親への支援 | I | | | | | | | |
| 40 母子愛着形成の障害、児の虐待ハイリスク要因の早期発見と支援 | I→III | 1 | 20 | 虐待のリスクアセスメント | | | | | |
| F.新生児の診断とケア | 41 出生後24時間までの新生児の診断とケア | I | 1 | 3 | 帽状腱膜下血腫の特徴 | | | | |
| | | | 1 | 5 | 成熟度の評価 | | | | |
| | | | 1 | 18 | 早産児の呼吸障害 | | | | |
| | | | 1 | 29 | 18トリソミーの診断 | | | | |
| | | | 1 | 39 | 呼吸窮迫症候群(RDS)の特徴 | | | | |
| | | | 2 | 8 | 新生児の体格評価 | | | | |
| | | | 2 | 15 | 新生児の体液成分の特徴 | | | | |
| | | | 2 | 16 | 新生児の循環動態の変化 | | | | |
| | | | 2 | 28 | 新生児の異常所見 | | | | |
| | | | 2 | 33 | 新生児の体温調整 | | | | |
| | 2 | 53 | 巨大児のリスク因子 | | | | | | |
| G.ハイリスク母子のケア | 42 生後1か月までの新生児の診断とケア | I | 1 | 16 | 正常新生児の呼吸器系の特徴 | | | | |
| | | 43 両親の心理的危機への支援 | II | | | | | | |
| | | 44 両親のアタッチメント形成に向けた支援 | I | | | | | | |
| | | 45 NICUにおける新生児と両親への支援 | IV | 1 | 42 | 早産児に起きやすい合併症 | 1 | 15 | 母子分離した母親への支援 |
| | | | | | 1 | 41 | 早産児への入院時ケア | | |
| | | | | | 1 | 43 | 早産児の退院に向けた支援 | | |
| 5. 出産・育児期の家族ケア | 47 出生児を迎えた生活環境や生活背景のアセスメント | I | 1 | 19 | 乳幼児期の事故予防策 | 2 | 54 | 育児支援のない褥婦への対応 | |
| | | 48 家族メンバー全体の健康状態と発達課題のアセスメント | I | 2 | 18 | 1歳6か月児の発達評価 | 2 | 17 | 同胞への対応 |
| | | 49 新しい家族システムの成立とその変化のアセスメント | II | | | | 1 | 50 | 同胞の立会い出産 |
| | | 50 家族間の人間関係のアセスメントと支援 | II | | | | | | |
| | | 51 地域社会の資源や機関を活用できる支援 | II | 1 | 21 | 若年妊婦への支援 | 1 | 10 | 勤労妊婦への支援への対応 |
| | | 1 | 22 | 養育医療制度 | | | | | |
| | | 1 | 23 | 分娩時の保険適用 | | | | | |
| | | 1 | 25 | 双胎の出産育児一時金制度 | | | | | |
| 6. 地域母子保健におけるケア | 52 保健・医療・福祉関係者との連携 | II | 2 | 19 | 母子健康手帳の交付 | 2 | 55 | 育児技術の未熟な褥婦への対応 | |
| | | | 2 | 47 | 母性健康管理指導事項連絡カードの活用 | | | | |
| | | 53 地域の特性と母子保健事業のアセスメント | II | 2 | 35 | 母子保健統計 | | | |
| | | 54 消費者グループのネットワークへの参加とグループ支援 | IV | | | | | | |
| 55 災害時の母子への支援 | IV | 1 | 26 | 地震発生時の避難方法 | | | | | |

| 大項目 | 中項目 | 助産師の卒業時の到達目標・小項目 | 到達度 | 知識 | | | 技術・態度 | | | |
|------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|-----|----------|-------------|-----------------|-------|------------|----------------|------------|
| | | | | 時間 | 番号 | 出題テーマ | 時間 | 番号 | 出題テーマ | |
| 7. 助産業務管理 | H. 法的規定 | 56 保健師助産師看護師法等に基づく助産師業務管理 | IV | 1 | 40 | 助産録の記載事項 | | | | |
| | | 57 周産期医療システムの運用と地域連携 | IV | | | | | | | |
| | I. 周産期医療システムと助産 | 58 場に応じた助産業務管理の実際 | | | | | | 1 | 53 | 自宅分娩希望への対応 |
| | | | | | | | | 1 | 54 | 自宅分娩に向けた準備 |
| | | | | | | | | 1 | 55 | 異常波形出現時の対応 |
| | | 58 助産所における助産業務管理 | IV | 1 | 24 | 助産所での分娩適用 | 2 | 14 | 予定日超過の妊婦への対応 | |
| | | | | 2 | 20 | 助産所の管理業務 | | | | |
| | | 2 | 29 | 助産所の設置基準 | | | | | | |
| | 58 病院における助産業務管理 | IV | | | | | | | | |
| | 58 診療所における助産業務管理 | IV | 2 | 22 | 産科医療補償制度 | | | | | |
| 8. ライフステージ各期の性と生殖のケア(マタニティステージを除く) | J. 思春期の男女への支援 | 59 思春期のセクシュアリティ発達への支援 | III | 1 | 1 | クラインフェルター症候群の特徴 | | | | |
| | | 60 妊娠可能性のあるケースへの対応と支援 | IV | | | | | | | |
| | | 61 二次性徴の早・遅発ケースへの対応と支援 | IV | | | | | | | |
| | | 62 月経障害の緩和と生活支援 | III | 2 | 3 | 高プロラクチン血症と無月経 | | | | |
| | | 63 性感染症予防の啓発活動 | IV | | | | | | | |
| | | 64 家族的支援と教育関係者及び専門職との連携支援 | IV | | | | 1 | 8 | 思春期教室の運営方法 | |
| | K. 女性とパートナーに対する支援 | 65 家族計画(受胎調節法を含む)に関する選択・実地の支援 | I | | | | | | | |
| | | 66 健康的な性と生殖への発達支援と自己決定の尊重 | IV | | | | | | | |
| | | 67 DV予防の啓発 | IV | | | | | | | |
| | | 68 性感染症罹患のアセスメント・支援及び予防に関する啓発活動、他機関との連携 | IV | 1 | 2 | 尖圭コンジローマの治療 | | | | |
| | | 69 生活自立困難なケースへの妊娠・出産・育児に関する資源情報の提供と支援 | IV | | | | | | | |
| | L. 不妊の悩みを持つ女性と家族に対する支援 | 70 不妊治療を受けている対象の理解と援助と自己決定への支援 | IV | | | | 2 | 36 | 不妊検査を受ける女性への対応 | |
| | | 71 不妊検査・治療等の情報提供と資源活用の支援 | IV | 1 | 27 | 非侵襲的出生前遺伝学的検査 | 2 | 37 | 不妊治療開始前の情報提供 | |
| | | | | | | | 2 | 38 | 不妊治療検査後の情報提供 | |
| | M. 中高年女性に対する支援 | 72 家族を含めた支援と他機関との連携 | IV | | | | | | | |
| 73 健康的なセクシュアリティ維持に関する支援と啓発 | | III | | | | 1 | 4 | 更年期の女性への支援 | | |
| 74 中高年の生殖器系に関する健康障害の予防と日常生活上の支援 | | IV | 2 | 26 | ホルモン補充療法の効果 | | | | | |
| 75 加齢に伴う生殖器系の健康管理とQOLへの支援 | | IV | 2 | 4 | 更年期の期間 | | | | | |
| 9. 助産師としてのアイデンティティ形成 | | 76 助産師としてのアイデンティティの形成 | I | | | | | | | |

【到達度】

I: 少しの助言で自立してできる II: 指導のもとでできる
 III: 学内演習で実施できる IV: 知識としてわかる

■ 到達度Ⅲ、Ⅳであるが、技術や態度を問う問題

時間 1: 午前問題(黒字) 2: 午後問題(青字)